**Энтеровирусная инфекция**

**(памятка для родителей)**

**Энтеровирусная инфекция** вызывается многочисленной группой вирусов. Вирусы устойчивы во внешней среде, длительное время сохраняются в почве, воде, на инфицированных предметах, но быстро погибают при кипячении, под действием дезинфицирующих растворов и ультрафиолетового  облучения.

После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет, однако, он специфичен. Это значит, что иммунитет образуется только к тому типу вируса, которым переболел ребенок и не защищает его от других разновидностей этих вирусов. Поэтому энтеровирусной инфекцией ребенок может болеть несколько раз за свою жизнь. Так же эта особенность не позволяет разработать вакцину, чтобы защитить наших детей от данного заболевания.

 **Заражение** **энтеровирусной инфекцией**происходит несколькими путями. Вирусы в окружающую среду могут попадать от **больного ребенка** или от ребенка, который является **вирусоносителем**.

**Как передается энтеровирусная инфекция. Передача инфекции** возможна **водным, пищевым, воздушно-капельным** (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому), **пылевым** и **фекально-оральным** (при не соблюдении правил личной гигиены) **путями.** Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды. Так же возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот. В детских организованных коллективах с целью профилактики заноса и распространения инфекции необходимо проводить активное выявление больных методом опроса, осмотра при утреннем приеме детей в коллектив.  Родители должны помнить, что недопустимо приводить в коллектив больного ребенка.

**Инкубационный период** (период от попадания вируса в организм ребенка, до появления первых клинических признаков) у всех энтеровирусных инфекций от 1 до 10 дней.

**Клиника энтеровирусной инфекции**характеризуются разнообразием клинических проявлений, может *протекать в различных формах – в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиться судороги.*

Энтеровирусы могут поражать: центральную и периферическую нервные системы, слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы, сердце, слизистую кишечника, печень.

**Профилактика энтеровирусной инфекции**

Для профилактики необходимо соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после прогулки на улице, посещения туалета, пить только кипяченую воду или воду из заводской бутылки, недопустимо использование для питья ребенка воды из открытого источника (река, озеро).

При появлении симптомов инфекционных заболеваний - повышенной температуры тела, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других следует немедленно обращаться за медицинской помощью.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

***Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:***

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества.
3. Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
4. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
5. Не реже 1 раза в день мыть игрушки с применением моющих средств.
6. ***Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!***