

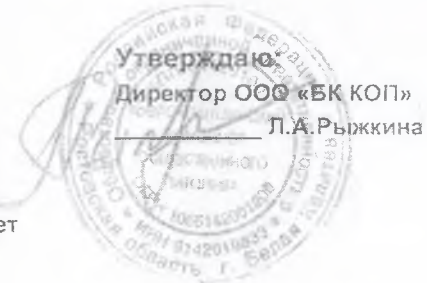
16-23

Согласовано:

 Директор Н.Ю. Астафьева

Примерное меню

Утверждаю:
 Директор ООО «БК КОП»
 Л.А. Рыжкина



на летние пришкольные лагеря Тацинского района для возрастной группы детей с 7 до 11 лет на июнь 2026 года на сумму 325,10 рублей.

Выход блюд соответствует рекомендуемой массе порций данной возрастной группе согласно СанПин 2.2\2.4.3590-20.

Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
	1 неделя						
	Понедельник						
	Завтрак						
Пром.	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66	9,8
ТТК-69	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,52	6,87	32,54	213,99	30,18
685-2004	Чай с сахаром 180\19	189	0,18		13,53	54,99	1,65
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,5	117,5	5,11
Пром.	Мороженое стакан вафельный 1 шт	80	1,92	2,27	54,07	248	94,5
Пром.	Кондитерские изделия	28	1,02	1,39	28,9	132,9	13,52
	Итого:	557					
	Обед						
Пром.	Помидоры, огурцы свежие 25\25	50	0,32		1,11	5,98	14,28
132-2004	Рассольник Ленинградский	250	2,5	5,6	17,15	134	21,43
ТТК-151	Жаркое по домашнему из птицы 100\200	300	42,9	26,1	41,55	340	91,64
495-2018	Компот из сухофруктов	180	0,53		30,06	115,2	4,72
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,5	117,5	5,11
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,25	0,6	16,75	85	5,66
Пром.	Апельсин	100	1,43	0,29	12,78	67,77	27,5
	Всего:	15,37	83,14	81,55	377,83	2350,73	325,1

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
4 неделя							
Понедельник							
Завтрак							
733-2004	Оладьи	200	12,33	12,4	81,2	395,71	32,84
Пром.	Повидло	50	0,2	0,15	34,04	132,37	12,51
685-2004	Чай с сахаром 180\9	189	0,18		13,53	54,99	1,65
Пром.	Сок натуральный т\п 1 шт	200	1	0,2	20,2	92	30,24
Пром.	Вафли мягкие 1 шт	40	1,1	1,3	30,9	142	37,8
	Итого:	679					
Обед							
Пром.	помидоры, огурцы свежие 25\25	50	0,32		1,11	5,98	14,28
155-2004	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	27,1	166	18,34
ТТК-168	Поджарка из филе птицы 100\30	130	25,2	24,4	42,7	339	121,64
516-2004	Макаронные изделия отварные	180	6,75	4,35	26,2	246,6	11,79
Пром.	Сок натуральный	180	0,9	0,18	18,18	82,8	14,58
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,5	117,5	5,11
Пром.	Хлеб ржаной	49	3,18	0,58	16,35	82,96	5,57
Пром.	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,89	47,49	18,75
	Итого:	989					
	Итого:	1668	59,56	49,36	345,9	1905,4	325,1

